



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
РУССКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

4

## КАК ПРАВИЛЬНО ВЫБРАТЬ ПОРТФЕЛЬ (РЮКЗАК) ДЛЯ ПЕРВОКЛАССНИКА.



1

Пустой школьный портфель (рюкзак) для ученика начальных классов не должен весить более 600-700 граммов.

### ИДЕАЛЬНЫЙ ПОРТФЕЛЬ (РЮКЗАК)

Ширина портфеля (рюкзака) – не больше ширины плеч

Высота – не выше плеч, ширина – не выше бедер

Симметричные отверстия для лент

Несколько карманов

Натуральная  
кожа/замша

**15%**  
СТАВКА  
НА  
СОВРЕМЕННОСТЬ

Регулируемые  
шарниры  
и мягкие ленты

Оборудован  
дополнительными  
регистрами

Твердая  
органическая  
спинка

Мягкие подушечки  
на спинке

### ТРЕВОЖНЫЕ ЭВОНИКИ

Боль в плечах,  
шире и спине  
на неестественном  
положении

Склады на спине  
от ленты

Пояснение  
и склонение  
в руках

Несоответствия  
сплетающихся  
лент, трудности  
с подключением  
по листам



### ЧАСТЫЕ ОШИБКИ

Покупка слишком  
большого  
портфеля (рюкзака)

Неправильное  
ношение

Перегрузка  
портфеля (рюкзака)

Неправильное  
распределение  
веса

Портфель (рюкзак) первоклассника с комплектом учебников и письменными  
принадлежностями не должен весить больше 1,5 кг (требования СанПин).



Министерство образования и науки  
Российской Федерации

# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

10

## У РОДИТЕЛЕЙ ЕСТЬ ОБЯЗАННОСТИ:

- обеспечивать получение их детьми общего образования;
- соблюдать правила внутреннего распорядка школы, требования локальных нормативных актов, которые устанавливают режим занятий обучающихся;
- соблюдать порядок регламентации образовательных отношений между образовательной организацией, обучающимися и их родителями;
- уважать честь и достоинство обучающихся и работников образовательной организации;

## У РОДИТЕЛЕЙ ЕСТЬ ПРАВА:

- на выбор школы, языча, языков образования;
- преимущественное право на обучение и воспитание детей перед всеми другими лицами;
- на ознакомление с локальными нормативными актами школы, образовательными программами, методиками обучения и воспитания, образовательными технологиями, оценками успеваемости своих детей;
- на получение информации о всех видах планируемых обследований обучающихся, давать согласие на проведение таких обследований или участие в таких обследованиях, отказываться и получать информацию о результатах обследований;
- на согласие или несогласие предоставлять персональные данные для обработки (свои и ребенка);
- на добровольное согласие или отказ участвовать в привлечении дополнительных средств на нужды школы (борьба пожаров, целевые взносы).





МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

1



ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ  
И УМЕТЬ ПЕРВОКЛАССНИК

1

- Уметь общаться со сверстниками и взрослыми.
- Знать основные правила поведения.
- Уметь слушать и понимать речь взрослого.

2

- Уметь отвечать на вопросы и коротко рассказывать о себе:
- имя, фамилия;
  - домашний адрес;
  - имена членов семьи;
  - что любит делать;
  - во что любит играть.

3

- Уметь выполнять простые устные задания взрослого



В школе ваш ребенок научится читать, писать, считать, рассуждать, рассказывать. Ему может быть сложно, особенно в первые месяцы, поэтому ребенку очень нужны ваши поддержка и понимание!



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

3

?  
ЧТО ПОЛОЖИТЬ В ПОРТФЕЛЬ  
(РЮКЗАК) ПЕРВОКЛАССНИКУ?



1

Вместе с ребенком проверьте, все ли нужные для учебы вещи есть в портфеле (рюкзаке): пенал, дневник, обложки, ручки, карандаши, линейка, альбом, краски, кисточки, учебники (если уже выдали в школе).

2

Комплект учебников в школе должен выдаваться бесплатно. Это указано в Федеральном законе «Об образовании в Российской Федерации» и в федеральных государственных образовательных стандартах общего образования.

3

Собирать портфель (рюкзак) лучше накануне вечером, чтобы не забыть необходимые вещи.

! Не запрещайте ребенку брать с собой в школу игрушки, но проследите, чтобы его портфель (рюкзак) не был перегружен.



# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

5

Министерство образования и науки  
 Российской Федерации

КАК НАУЧИТЬ  
ПЕРВОКЛАССНИКА СОБЛЮДАТЬ  
РАСПОРЯДОК ДНЯ.



1

Купите оранжевую бумагу, краски маркеры или фломастеры и вместе с ребенком составьте Распорядок дня.

2

Занятия в 1-м классе проводятся только в первую смену по пятидневной рабочей неделе.\* Каждая школа имеет право устанавливать свое расписание занятий. Но основные требования к общему распорядку дня должны соблюдаться.

## ПРИМЕР РАСПОРЯДКА ДНЯ НА УЧЕБНЫЙ ДЕНЬ

- Вставте в залог в 6:45-6:55, чтобы работы прошли вовремя. Например, в 07:00, за 1-1,5 часа до начала занятий. Продолжительность формирования рабочей среды – 1-2 минуты.
- Погашение остатков с гигиеническими процедурами 10-15 минут
- Завтрак 20-30 минут
- Работа у себя 4 часа
- Урок 10-15 минут
- Тренировка за партами под руководством учителя 45-55 минут
- Выход 15-20 минут
- Гигиенические уходные занятия 2 минуты
- Завтрак учителя 1 час
- Урок 20-30 минут
- Гигиенические занятия (занятия по гигиене), 45-55 минут
- Проверка по успеваемости, не более 10 минут с суммой



Министерство народного образования и науки  
Российской Федерации

# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

6



## КАКОЙ СТУЛ И СТОЛ ВЫБРАТЬ ДЛЯ ПЕРВОКЛАССНИКА?

1

Выбирайте стул с регулируемыми высотой сидения и положением спинки. Это поможет подстроить стул под рост, особенности тела ребенка и сохранить его правильную осанку.



2

- Высота стола зависит от роста ребенка: 52 см – при росте до 120 см, 60 см – при росте ребенка больше 120 см.
- Габариты письменного стола можно считать оптимальными, если его край оказался точно на уровне груди сидящего ребенка, а ноги стоят под прямым углом.
- Глубина рабочей поверхности: 60-65 см. Ширина рабочей поверхности: 120-160 см.

3

Выбирайте стол, возьмите с собой ребенка, только так вы выберете стол, который идеально ему подходит

### ЛАМПА

стол для прямой  
стола для рабочих мест

### ЧАСЫ

чтобы делать  
длительные паузы  
перерыв каждый час

### КРАЙ СТОЛА

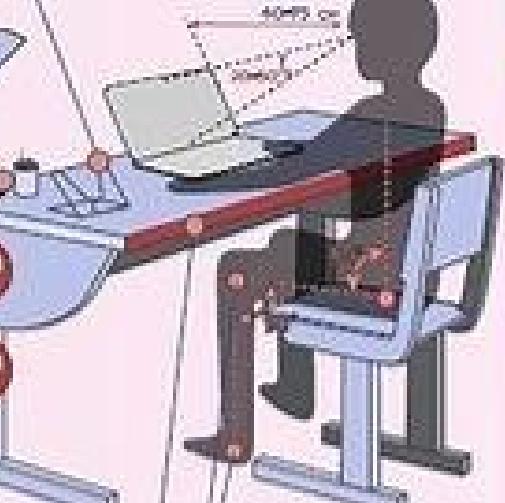
делает пальчики не перекручивая  
сантиметров ниже  
уровня груди, чтобы  
сидящий ребенок  
не оторвалась от  
поверхности стола,  
не поднялся при этом  
и не задрал носки

### СТОЛ

делают стулья  
выше стола в одну  
чтобы стулья можно было на рабочем  
и не пересаживать

### ПОДСТАВКА ДЛЯ УЧЕБНИКОВ

стол учит зонами к письменному столу



8-10 см

расстояние между  
головой ребенка и краем  
стола

### СТОЛЫ

делают пальчики  
располагать голову в положении  
сидячего под прямым углом



Министерство образования и науки  
Российской Федерации

# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

7

КАКИЕ ДОКУМЕНТЫ  
НЕОБХОДИМЫ ДЛЯ  
ПОСТУПЛЕНИЯ В 1 КЛАСС?



Перечень документов для поступления  
в первый класс определяется Уставом школы.



## ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ДОКУМЕНТЫ:

- ① личное заявление родителя (законного представителя) ребенка
- ② оригинал свидетельства о рождении ребенка
- ③ свидетельство о регистрации ребенка по месту жительства или по месту пребывания на территории, за которой закреплена данная школа, или документ, содержащий сведения о регистрации ребенка по месту жительства или по месту пребывания на закрепленной территории (предъявляется в обязательном порядке)
- ④ оригинал документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) (предъявляются при подаче заявления о приеме в школу).

2



## ДОКУМЕНТЫ, ПРЕДСТАВЛЯЕМЫЕ ПО УСМОТРЕНИЮ РОДИТЕЛЕЙ (ЗАКОННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ):

- медицинская карта ребенка, выданная из амбулатории
- копия полиса медицинского страхования ребенка
- фото ребенка
- психолого-педагогическая характеристика ребенка
- анкета бирюна (анкеты предъявляются в школу).



# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

8

## Важные моменты для родителей первоклассников

1

- Поддержите в ребенке его стремление стать школьником и хорошо учиться.
- Обсудите с ребенком по правиле и нормам, с которыми он встретится в школе. Объясните их необходимость и целесообразность.
- Помните, ребенок имеет право на ошибку. Ошибка — это нормальна. Никто не учится без ошибок.



2

- Будьте внимательны к малейшим признакам боли, усталости, плохого самочувствия: возможно, адаптация ребенка к школе проходит не совсем гладко. Обсудите это с врачом, психологом.
- Знайте: даже самые «нервнички» дети очень любят скажу перед окном, писенку,ласковое похлопывание.
- Не пропускайте трудности. Волнениям у ребенка на начальном этапе обучения неизбежны. Понимайте ему с ними справиться.

3

- Не стесняйтесь обращаться за советом и консультацией к учителю или школьному психологу.
- Узнавайте мнение первоклассника о своем педагоге.
- Учение — это нелегкий и ответственный труд. Поступление в школу существенно меняет жизнь ребенка, но не должно лишить ее радости и привычных дел. У первоклассника должно оставаться достаточно свободного времени для любительских занятий.



Поддержите первоклассника в его желании добиться успеха.  
В каждом его деле обязательно найдите то, за что можно похвалить.



# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

9

1 В Российской Федерации право личности на всеобщее и бесплатное общее образование в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами общего образования гарантировано ст. 43 Конституции РФ и законом «Об образовании в Российской Федерации».

2 Никто не имеет права отказать человеку в получении общего образования, если это не оговорено законом. Все программы учебных предметов, фракультативных занятий, внеурочной деятельности в муниципальных и государственных школах для вашего ребенка реализуются бесплатно.

3 Проведение специального отбора (обеседование, тестирование) как условия приема в 1 класс не допускается.

В законе об образовании представлены права родителей обучающегося, права образовательной организации, права самого ученика и гарантии по их реализации.



За неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательств, установленных Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» и иными федеральными законами, родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся несут ответственность по законодательству Российской Федерации.



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

2



КАКИМ ДОЛЖНО БЫТЬ  
УТРО ПЕРВОКЛАССНИКА.



НУЖНО ЛИ ДЕЛАТЬ  
ДОМАШНИЕ ЗАДАНИЯ.



1

- Разбудите ребенка спокойно, ласковыми словами.
- Не торопите ребенка. У него должно быть время без спешки встать, умыться, позавтракать и одеться.

2

В первом классе не должно быть домашних заданий.\*  
Однако при желании и возможности после школы можно заниматься с ребёнком повторением пройденного на уроках материала (после того как ребенок отдохнул после школы, погулял на свежем воздухе).



Помните, что в первом классе оценок нет – учитель может использовать положительные отметки (не оценки) в качестве похвалы за хорошо выполненное задание.