

## Меню (сад)

<i>Дата: 25.04.2024</i>	Суточн. потребление веществ				Выход готовых блюдо
	Б	Ж	У	Энерг ценн.	
<b>Завтрак</b>					
Пудинг твор.-рисовый со сгущ. молоком	13,56	21,39	22,61	372,42	180
Хлеб пшеничн. со сливоч. маслом	3,1 0,05	0,2 6,6	20,1 0,07	94,7 59,84	40\8
Кофейный напиток с молоком	0,32	1,60	17,92	42,64	180
ИТОГО:	17,03	29,79	60,70	569,60	408
<b>2ой завтрак (10-30) Сок</b>					
	0,58	0,0	6,14	27,50	100
<b>Обед</b>					
Салат из кукурузы	0,97	6,08	8,20	44,27	50
Суп гороховый	5,78	5,66	11,46	123,40	180
Греча отварная	5,17	4,31	27,23	165,90	130
Бестроганов из курицы	7,68	7,80	4,31	136,09	70
Компот из изюма	0,45	0,0	18,88	79,30	180
Хлеб ржаной	2,91	0,29	20,75	159,5 8	50
ИТОГО:	22,96	24,14	90,83	708,5 4	660
<b>Полдник</b>					
 Руллет с повидлом	5,42	5,66	22,38	180,2 5	70
Апельсин	0,4	0,0	9,27	39,6	100
Чай сладкий	0,10	0,0	13,00	32,40	200
ИТОГО:	5,52	5,66	35,38	212,65	370
<b>Ужин</b>					
Каша овсяная молочная	2,23	1,47	14,95	84,10	180
Чай сладкий с лим..	0,13	0,0	13,46	34,40	200
Хлеб пшеничный	3,10	0,20	20,10	94,70	40
ИТОГО:	10,66	6,37	50,79	277,40	461
<b>Итого за день</b>	56,57	65,96	270,45	1807,7 9	1899