


Меню (сад)

Дата: 24.04.2024	Суточн. потребление веществ				Выход готовых блюд
	Б	Ж	У	Энерг. ценн.	
Завтрак					
Суфле твор.-манное соус смет.	10,74	17,72	36,25	365,00	150/30
Хлеб пшеничн. со сливоч. маслом	3,1 0,05	0,2 6,6	20,1 0,07	94,7 59,84	40\8
Какао с молоком	3,40	2,90	13,80	113,28	180
ИТОГО:	17,29	27,42	70,22	606,44	428
2ой завтрак (10-30) -Сок					
Обед					
Огурец свежий	0,98	0,0 *	4,55	6,65	50
Суп молочный	7,51	8,04	24,82	198,23	180
Пюре картоф.	2,24	4,40	18,37	129,60	130
Гуляш из печени гов.	8,24	6,09	6,21	125,12	70
Лимонный напиток	0,05	0,0	8,74	36,00	180
Хлеб ржаной	2,91	0,29	20,75	159,5 8	60
ИТОГО:	21,93	18,42	83,44	655,1 8	670
Полдник					
 Сыр	2,68	2,42	8,73	11,30	30
Хлеб пшеничный	4,20	5,03	29,56	182,7 0	40
Груша	1,08	0,0	14,66	62,00	100
Чай сладкий	1,73	1,76	15,21	64,50	180
ИТОГО:	8,61	9,21	53,50	258,5 0	250
Ужин					
Капуста тушеная	3,24	3,2	10,10	81,14	180
Яйцо	5,2	4,70	0,28	64,20	41
Чай сладкий	0,1	0,0	13,00	32,40	200
Хлеб пшеничный	3,10	0,20	20,10	94,70	40
ИТОГО:	11,64	8,10	43,47	272,27	461
Итого за день	60,55	63,15	265,29	1854,3	1904