

Об условиях питания и охраны здоровья обучающихся.

1. Сведения об условиях питания.

Питание является одним из важных компонентов для полноценного развития и здоровья детей. Ухудшение качества питания приводит к частым болезням ребенка, к снижению его иммунитета и неспособности бороться с различными инфекционными заболеваниями, к развитию болезней органов пищеварения. Это в свою очередь приводит к снижению физического, умственного развития ребенка. Поэтому в нашем детском саду уделяется большое внимание качественному, сбалансированному питанию.

Основные принципы организации питания в детском саду:

- сбалансированный рацион всех пищевых веществ;
 - разнообразие блюд и продуктов;
 - правильная технологическая и кулинарная обработка продуктов,
 - организация и формирование навыков культурного приёма пищи.
- Дети в детском саду обеспечены 4-разовым питанием в соответствии с режимом дня, что включает в себя: завтрак, обед, полдник, ужин, дополнительно включается второй завтрак и в соответствии с цикличным 10-дневным меню, действующими нормативными актами по организации питания в дошкольных образовательных организациях, требованиями законодательства в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия (СанПиН 2.4.3648-20). Все блюда детского сада всегда приготовлены из качественных свежих продуктов, в рационе детей всегда есть кисломолочные продукты, свежие соки, фрукты, овощи. Приготовление блюд происходит на пищеблоке, который состоит из двух цехов и кладовой. Все оборудование пищеблока соответствует нормативным требованиям. Приготовлением блюд занимаются профессиональные повара. Все блюда готовятся с использованием технологических карт из сборника технологических нормативов. После приготовления с пищи снимается проба, только после этого воспитанники получают её в своих групповых комнатах. За качеством питания следят не только повара, заведующий, врач детского сада, но и родители воспитанников. Правильное питание включает в себя использование продуктов, в которых присутствует много витаминов, микроэлементов, полезных веществ, необходимых ребенку для полноценного развития. Прием пищи воспитанниками осуществляется в групповых комнатах. Доставка пищи от пищеблока до групп осуществляется в специальных промаркированных закрытых емкостях.

2. Сведения об охране здоровья обучающихся

Медицинский блок МБДОУ включает в себя: медицинский кабинет, процедурный кабинет, изолятор, санитарную комнату.

Оборудование: весы напольные медицинские, ростомер, гигрометр, динамометр кистевой, оториноскоп с набором воронок, травматологическая укладка, кушетки, холодильники, столик инструментальный, столик манипуляционный, ширма, облучатель, термоконтейнер для транспортировки медицинских и иммунобиологических препаратов, стетофонендоскоп, плантограф, аппарат Рота с таблицей Сивцева-Орловой и тд.

Медицинское обслуживание осуществляется ОБУЗ «Городская клиническая больница № 4» (ОБУЗ «Детская городская поликлиника № 6»)

Программа по здоровью и сохранению воспитанников «Здоровый малыш».