**Об условиях питания и охраны здоровья обучающихся.**

1. **Сведения об условиях питания.**

Питание является одним из важных компонентов для полноценного развития и здоровья детей. Ухудшение качества питания приводит к частым болезням ребенка, к снижению его иммунитета и неспособности бороться с различными инфекционными заболеваниями, к развитию роста болезней органов пищеварения. Это в свою очередь приводит к снижению физического, умственного развития ребенка. Поэтому в нашем детском саду уделяется большое внимание качественному, сбалансированному питанию.

Основные принципы организации питания в детском саду:

— сбалансированный рацион всех пищевых веществ;

— разнообразие блюд и продуктов;

— правильная технологическая и кулинарная обработка продуктов,

— организация и формирование навыков культурного приёма пищи.  
Дети в детском саду обеспечены 4-разовым питанием в соответствии с режимом дня, что включает в себя: завтрак, обед, полдник, ужин, дополнительно включается второй завтрак и в соответствии с цикличным 10-дневным меню, действующими нормативными актами по организации питания в дошкольных образовательных организациях, требованиями законодательства в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия (СаНПИн 2.4.3648-20). Все блюда детского сада всегда приготовлены из качественных свежих продуктов, в рационе детей всегда есть кисломолочные продукты, свежие соки, фрукты, овощи. Приготовление блюд происходит на пищеблоке, который состоит из двух цехов и кладовой. Все оборудование пищеблока соответствует нормативным требованиям. Приготовлением блюд занимаются профессиональные повара. Все блюда готовятся с использованием технологических карт из сборника технологических нормативов. После приготовления с пищи снимается проба, только после этого воспитанники получают её в своих групповых комнатах. За качеством питания следят не только повара, заведующий, врач детского сада, но и родители воспитанников. Правильное питание включает в себя использование продуктов, в которых присутствует много витаминов, микроэлементов, полезных веществ, необходимых ребенку для полноценного развития. Прием пищи воспитанниками осуществляется в групповых комнатах. Доставка пищи от пищеблока до групп осуществляется в специальных промаркированных закрытых емкостях.

1. **Сведения об охране здоровья обучающихся**

Медицинский блок МБДОУ включает в себя: медицинский кабинет, процедурный кабинет, изолятор, санитарнаую комнату. Оборудование: весы напольные медицинские, ростомер, гигрометр, динамометр кистевой, оториноскоп с набором воронок, травматологическая укладка, кушетки, холодильники, столик инструментальный, столик манипуляционный, ширма, облучатель, термоконтейнер для транспортировки медицинских и иммунобиологических препаратов,  стетофонендоскоп, плантограф, аппарат Рота с таблицей Сивцева-Орловой и тд. Медицинское обслуживание осуществляется ОБУЗ «Городская клиническая больница № 4» (ОБУЗ «Детская городская поликлиника № 6»)

Программа по здоровье сбережению воспитанников «Здоровый малыш».

**Диетическое меню и организация питания домашней пищей**

Диетическое меню разрабатывается по мере необходимости, при наличии детей, нуждающихся в специальном питании, при предоставлении родителями (законными представителями) заключения врача-диетолога и рекомендаций по организации диетического питания. В настоящее время такие дети в ДОУ отсутствуют.

Питание детей домашней пищей производится по договору с родителями и МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 32» при необходимости предоставления ребенку специализированного питания при наличии заключения врача.